



CLUB DE PATINAGE DE VITESSE LES CYCLONES DE CODIAC



www.codiaccyclones.com

Le patinage de vitesse est un sport amusant qui développe la force, l'endurance, la coordination, la concentration et la capacité cardiovasculaire. C'est une activité pour tous les âges et pour toute la famille.

Le club de patinage de vitesse s'entraîne au centre A. J. LeBlanc à Dieppe depuis 2001. Le club existe dans la région depuis plus de 30 ans.

Les programmes sont offerts aux niveaux récréatif et compétitif à partir du programme débutant en patinage de vitesse. Les patineurs choisissent le programme qui leur convient une fois avoir complété leur programme d'apprentissage. Peu importe le programme choisi, ils auront beaucoup de plaisir et feront de nouveaux amis tout en pratiquant le sport.

La saison régulière débute en octobre pour se terminer à la fin mars. Les membres patinent une ou deux fois par semaine, dépendant de leur niveau. Les patineurs compétitifs ont aussi la possibilité de participer à divers compétitions à l'intérieur et à l'extérieur de la province.

Les jeunes patineurs peuvent débiter avec leurs propres patins. Au fur et à mesure qu'ils avancent dans leur programme nous recommandons les patins de vitesse. Ceux-ci sont disponibles par le biais de notre service de location.

À part des patins, l'équipement requis est minime :

- casque protecteur
- protège-cou
- protège-genoux
- protège-tibias
- gants résistants aux coupures

Tous les articles sont communs à d'autres sports populaires donc facile à trouver.

Les patineurs avancés s'entraînent au centre A. J. LeBlanc à Dieppe les mardis et jeudis, pendant que les débutants pratiquent les dimanches. Joignez-vous à nous pour une session.

Les patineurs de vitesse canadiens étaient parmi les meilleurs au monde lors des derniers jeux olympiques.

Pour plus de renseignement ou pour vous inscrire, visitez notre site web à l'adresse suivante :

www.codiaccyclones.com